

YOGA

Ab dem 26. September
jeden 1. + 2. + 4 Montag
19:00 – 20:30 Uhr
im Dörpshus
Anmeldung bei Helge Hansen: 04843 9739390

Männer-Sport- Gedöns (MSG)

Hier ist eine lockere Sportgruppe für
Männer Ü30 geplant. Ohne festen
Übungsleiter, einfach lockere
sportliche Übungen für Stretching,
Kraft und Ausdauer.

Das erste Treffen ist am
14. September um 18:00 Uhr
auf dem Sportplatz.

Weiter Infos und Anmeldung bei
Thomas Flemig: 04843 2050633

Smovey

Aufgrund des großen Interesses wird Smovey zur festen Sparte im TSV
Immer donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr
auf dem Sportplatz

weiter Infos bei Monika Hansen: 04843 9739390